

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Кужбахты

А.Р.Мухаметдинова

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 02.09.2022

№ реп.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийность	Белк и	Жир ы	Углевод ы
181,39	Каша рисовая вязкая с маслом	160	14,79	317	6	13	43
107	Компот из замороженных фруктов	200	7,37	25	0	0	25
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	45	2,61	117	4	0	25
27,01	Сыр порционный	10	6,1	35	3	3	
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	22	92	1	0,2	20,2
476,01	Кисломолочный продукт	100	18	62	3	3	5
ДО7АЭ20	Салат "Морковьча" школьный	80	4	2	27,8	130	

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 02.09.2022

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белк и	Жир ы	Углевод ы
181,39	Каша рисовая вязкая с маслом	160	14,79	317	6	13	43
107	Компот из замороженных фруктов	200	7,37	25	0	0	25
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	45	2,61	117	4	0	25
27,01	Сыр порционный	10	6,1	35	3	3	
476,01	Кисломолочный продукт	100	18	62	3	3	5
ДО7АЭ20	Салат "Морковьча" школьный	80	4	2	27,8	130	

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 02.09.2022

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7АЭ20	Салат "Морковьча" школьный	80	4	2	27,8	130
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	213	6,1	13,28	43,00	316,60
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117

Повар Гилязова Л.Л.